



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LAERCIO NADOLNY**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 54

Ritmo

04:58

100/m



CICLISMO

00 : 24 : 09

Velocidade média

24,84

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 37

Ritmo

09:26

min/km



TEMPO

01 : 07 : 40



Colocação GERAL

35



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3099**

Equipe: **MB RUN**

